



## Intelligence Artificielle – Automatisation

### Automatiser la gestion des tâches quotidiennes avec l'intelligence artificielle

Cette formation d'une journée propose une **expérience immersive et pratique pour exploiter pleinement les outils d'Intelligence Artificielle** au service de l'optimisation des tâches quotidiennes. L'objectif principal est d'**apprendre à automatiser les processus répétitifs, à structurer efficacement les informations, et à produire des contenus adaptés aux besoins professionnels**, tout en intégrant les meilleures pratiques pour maximiser la productivité.

Vous êtes un professionnel souhaitant **améliorer votre organisation et votre efficacité**, découvrez l'utilisation de **ChatGPT** et d'autres outils d'IA **pour optimiser la gestion de vos tâches quotidiennes, gagner un temps précieux**, et enrichir vos processus de travail.

L'objectif de cette journée de formation, à travers des ateliers pratiques et des cas concrets, est de plonger dans le monde de l'**IA générative** et de démontrer comment la maîtrise de ces outils peut devenir un **levier stratégique pour transformer votre façon de travailler et maximiser vos performances**.

#### Objectifs

Formuler des prompts pour automatiser des tâches

Automatiser la gestion de ses tâches quotidiennes avec ChatGPT

Utiliser divers outils d'IA pour automatiser des tâches spécifiques

## ➔ Publics cibles



Ce parcours est ouvert à tout professionnel désireux de découvrir l'IA pour optimiser ses tâches.

## ☰ Pré-requis

Pour suivre cette formation il est recommandé d'avoir des bases générales sur la gestion du temps et les outils numériques, une connaissance générale des outils d'IA (sans connaissance technique), une compréhension de l'usage basique de ChatGPT, et une connaissance des outils numériques pour la gestion des tâches.



## ➔ Programme

Ce programme se distingue par son approche pratique et opérationnelle, conçue pour les professionnels désireux d'intégrer l'IA dans leurs tâches quotidiennes.

Dispensée en présentiel sur une journée, cette formation totalise 7 heures d'enseignement.

Axée sur les enjeux spécifiques des professionnels, cette formation combine des scénarios pratiques et des cas complexes, permettant aux professionnels d'intégrer l'IA dans leurs tâches quotidiennes.

Ce programme vise à accompagner les participants dans l'exploration des outils d'intelligence artificielle, pour optimiser les tâches quotidiennes, automatiser les processus répétitifs et gagner en productivité.

### **1. Introduction à l'IA et à ChatGPT afin d'optimiser son temps et sa productivité**

- > Historique des IA génératives
- > Démystification de l'IA
- > Impact sur la gestion du temps

### **2. Techniques de prompts pour automatiser ses tâches et optimiser la productivité**

- > Introduction au prompt engineering
- > Apprentissage des techniques de prompts

### **3. Utilisation de ChatGPT pour la gestion des tâches quotidiennes**

- > ChatGPT pour résumer des documents
- > ChatGPT pour générer des comptes rendus
- > ChatGPT pour compiler des informations

### **> 4. Découverte d'autres outils d'IA pour l'optimisation du temps et de la productivité**

- > Outils complémentaires pour la synthèse de réunions, la création de présentations dynamiques, la production d'images, etc...

### **5. Éthique et bonnes pratiques dans l'utilisation de l'IA**

- > Discussion sur les implications éthiques de l'utilisation de l'IA pour l'optimisation des tâches et la gestion des informations, respect de la vie privée et gestion des biais

## ✓ Compétences ciblées



- Analyser les opportunités offertes par l'IA pour améliorer la gestion du temps et des tâches quotidiennes dans un cadre professionnel
- Maîtriser la création de prompts adaptés pour automatiser des tâches spécifiques et répétitives
- Automatiser la gestion des informations et des tâches avec ChatGPT et d'autres outils pour répondre à des besoins spécifiques (marketing, gestion, etc.)
- Utiliser des outils complémentaires d'IA afin d'optimiser le temps et la productivité

## ⚙️ Moyens pédagogiques

Cette formation repose sur une **approche pédagogique par le faire, alternant séquences de transmission par le formateur et ateliers pratiques encadrés** pour une mise en application des compétences par les participants. Chaque séquence pédagogique prévoit la mise à disposition de guide d'utilisation, de tutoriels, d'exemples de prompts, d'exemples de visuels, de guides de création, permettant aux stagiaires de réaliser les exercices pratiques sans perdre de temps.

En parallèle, elle explore les **fondamentaux avancés de l'IA**, adaptés aux professionnels de tous niveaux, afin de fournir une base solide pour **comprendre et utiliser efficacement les outils d'IA disponibles sur le marché**.

Cette formation permet d'optimiser l'utilisation de l'IA dans le cadre professionnel et de relever les défis de manière proactive.



## ☰ Moyens d'encadrement



Notre formateur(rice), spécialiste en transformation digitale et en intelligence artificielle, vous accompagnera dans la transition vers des solutions innovantes, avec bienveillance pour assurer une adoption fluide des technologies de l'IA.

## Modalités d'évaluation

Les évaluations se dérouleront à travers simulations avancées, mettant en jeu la capacité à utiliser et appliquer les concepts d'intelligence artificielle dans des situations réalistes.

Le dispositif d'évaluation comprendra :

- Quiz interactifs pour évaluer la compréhension des concepts et techniques d'intelligence artificielle
- Exercices pratiques pour évaluer la capacité à mettre en œuvre des solutions basées sur l'IA dans des scénarios concrets

Ces méthodes d'évaluation permettront de mesurer la maîtrise, la compréhension et l'application des connaissances acquises lors de la formation en intelligence artificielle.

**Une attestation de réalisation est remise à chaque participant à l'issue de la formation.** Une attestation de réussite est remise aux participants satisfaisant les critères de réussite de la formation.



### Prix et modalités d'accès

La formation est commercialisée en inter-entreprise et en intra-entreprise pour des groupes de 6 à 12 personnes.

Prix Inter : 830€ Hors Taxes par personne  
Intra : Diagnostic préalable

Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap, n'hésitez pas à nous contacter pour toute demande ou à vous adresser à notre référent handicapé dont vous trouverez les coordonnées dans nos informations légales / accessibilité

**Innov8learn**

98 rue du Château - 92100 Boulogne-Billancourt